

# Die mySugr App

## Was genau ist die mySugr App?

Daten sind die Grundlage einer jeden Diabetes-Therapie und dienen nicht nur als Hilfe für den Arzt die Therapie anzupassen, sondern vor allem dem Diabetiker selber seine Krankheit zu verstehen und zu managen. Die Erfassung der Daten ist jedoch mühsam und zeitaufwendig.

Die mySugr App hilft dabei, den Alltag mit Diabetes besser zu managen. Es vereinfacht alle relevanten Therapie-Daten an einem Ort zu sammeln und die Daten wirklich nützlich zu machen. Die mySugr App ist für iOS und Android in 51 Ländern und in 12 Sprachen verfügbar.

mySugr ist ein zertifizierter Medizinproduktehersteller nach internationalen Normen. Das Unternehmen mySugr ist **ISO 13485 zertifiziert** und die mySugr App bei der amerikanischen FDA registriert und in Europa und den USA als **Medizinprodukt der Klasse 1** zugelassen. Der Bolusrechner als Modul der Tagebuch App ist ein **Medizinprodukt Klasse 2B** (nur EU).



## Die wichtigsten Funktionen

### Der Startbildschirm

**Einträge erstellen** - Diabetes ist zeitaufwendig. Mit der mySugr App können wichtige Therapie-Daten wie Blutzucker, Kohlenhydrate, Insulin oder Aktivitäten schnell und einfach dokumentiert werden. Ganz nebenbei.

**24 Stunden Übersicht** - Durchschnittsblutzucker, Standardabweichung, Insulinmenge u.s.w...Diabetiker müssen sich täglich mit vielen Daten herum schlagen. Gut alles im Blick zu haben. Im Graph lässt sich schnell erkennen, wie sich der Blutzucker den Tag über verhalten hat.

**Geschätzter HbA1c** - Keine bösen Überraschungen mehr beim Arztbesuch. Basierend auf den eingetragenen Blutzuckerwerten lässt sich der HbA1c schon vor dem Arztbesuch schätzen.

**Motivation** - Für jeden Eintrag gibt es Punkte und Feedback vom Diabetes-Monster. Egal ob der Blutzucker top oder mies ist. Das motiviert bei der Therapie am Ball zu bleiben.

## Einträge vornehmen

**Tags** – Der Blutzucker lässt sich von unzähligen Dingen beeinflussen. Zu jedem Eintrag können verschiedene Kontexte vergeben werden. So lassen sich Zusammenhänge erkennen und die Daten werden richtig nützlich.

**Fotos** – Wer seine Mahlzeiten fotografiert, kann lernen Portionen und Kohlenhydrat-Mengen später besser einzuschätzen.

**Bolusrechner (Modul)** – Für weniger Kopferbrechen. Mit dem Bolusrechner lassen sich Mahlzeiten- und Korrekturinsulin einfach und schnell berechnen.

**Notizen** – Ein vergessener Bolus, Probleme mit der Insulinpumpe, eine unbemerkte Hypo...im Notizfeld ist Platz für zusätzliche Infos.

**Blutzucker-Reminder** – Man kann nicht alles im Kopf haben. Einfach den Reminder einstellen und sich an die nächste Blutzuckerkontrolle erinnern lassen.

**Challenges** – Kleine Aufgaben und Herausforderungen, die dabei helfen persönliche Therapie- und Gesundheits-Ziele zu stecken.



## Die Daten nutzen

**Suche** – Speisen, Notizen, Orte, Hypos, Aktivitäten etc. – alles auffindbar. Die Ergebnisse jeder Situation und Entscheidung sind sofort verfügbar. Das macht die Daten so richtig nützlich.

**Daten analysieren** – Manchmal muss man tiefer graben. Egal ob 7, 14, 30 oder 90 Tage Analyse. Der Analyse-Screen bietet einen geordneten Einblick und lässt erkennen, ob Therapie-Änderungen nötig sind.

**PDF-Reports** – Alle Daten stehen als PDF zum Download bereit (und CSV, Excel) und können direkt aus der App per Mail zum Beispiel an den Arzt versendet werden.



## Pro Funktionen und Module

Die mySugr App ist kostenlos. Ein Upgrade zu mySugr Pro mit zusätzlichen hilfreichen Funktionen kostet 2,99€ pro Monat oder 27,99€ pro Jahr.

mySugr App Basic	mySugr App Pro
Loggen	Loggen
Analyse	Analyse
CSV-Reports	CSV, PDF & Excel-Reports
Challenges (limitiert)	Challenges
Tags (limitiert)	Tags
Bolus Rechner (EU) (limitiert)	Bolus Rechner (EU)
	Mahlzeiten-Fotos
	Clevere Suche
	Blutzucker-Erinnerung
	Basalrate für Pumpennutzer
	Multi-Device Syncing
	Priority Support
	Zusätzliche Pro-Challenges
	Zusätzliche Pro-Tags

## Integrationen

Die mySugr App integriert mit einer Vielzahl von Blutzuckermessgeräten via Bluetooth oder direkter Verbindung. Außerdem können Daten aus Apple Health oder Google Fit in die App übertragen werden. Daten aus kompatiblen Programmen lassen sich über den Web-Importer in die App überspielen.